

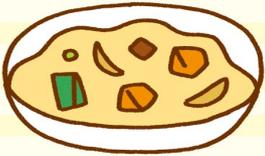
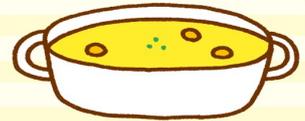
まよのメニュー

3月6.30日(金)

麻婆豆腐丼ぶり

切り干し大根の中華和え

みそ汁(わかめ・お麩)



今日は麻婆豆腐丼ぶりでした！保育園の麻婆豆腐丼ぶりは、赤味噌とケチャップで味付けをしています♪赤いですが辛くなく子どもたちには食べやすい味付けになっています☆

副菜の切り干し大根の中華和えは、醤油・砂糖・ゴマ油・酢でドレッシングを作り、切り干し大根・わかめ・人参・きゅうり・ささみ缶と合わせています☆とっても食べやすいです(*^-^*)

エネルギー 600kcal
脂質 19.1g

タンパク質 19.8g
塩分 2.7g